

Вспомните, пожалуйста, сколько раз за последние 2-3 недели Вы приходили домой и искренне говорили со своими детьми о том как прекрасна жизнь, какое наслаждение быть живым и здоровым, любить, смеяться...

Ведь, если мы сами не считаем, что жизнь прекрасна и удивительна и не доказываем это детям на своем примере, как же мы можем противостоять наркокультуре?

Среди всеобщего «нытья» о плохих жилищных условиях, плохой погоде помогаем ли мы своим собственным детям верить в то, что жизнь, не смотря на все проблемы и трудности, - великий и бесценный дар?....

### *Это должны обязательно знать родители:*

Если:

- ребенок потерял интерес к учебе и семье;
- возросла потребность в деньгах;
- ребенок бывает болтлив или заторможен;
- наблюдается период повышенного аппетита, когда подросток может съесть в несколько раз больше своей обычной нормы;
- появились подозрительные друзья, которые не заходят в дом, избегают встречи с Вами;
- ребенок в разговоре использует жаргонные выражения: косяк, напас, забить, дунуть, пыхнуть, травка; шмаль, кашка, молочко, паровоз;
- в вещах ребенка обнаружены глазные капли (хотя доктор не назначал), странная конструкция из пластиковых бутылок, вставленных одна в другую, завернутый в бумагу марганец,

сера-зеленая трава, порошок или вязкое смолистое вещество;

- у ребенка бывают покрасневшие глаза, веки, резко суженные либо расширенные зрачки;
- в доме исчезают деньги, вещи.

### *Пора бить тревогу!*

#### *Чтобы усыпить бдительность родителей, подростки могут:*

- покурив спайс, запивать его алкоголем;
- снимать красноту глаз и влиять на величину зрачка глазными каплями;
- надрезать или прижигать следы от укусов, что бы придать им вид ранки или ожога;
- возвращаться поздно, чтобы при вечернем освещении трудно было его осмотреть;
- по вечерам избегает с Вами каких-либо контактов, чего раньше не наблюдалось;
- снижение интереса к былым увлечениям;
- отечность, бледность и нескоординированность движения.

*Это должен знать каждый родитель:*

- существуют различные пути влияния на отношения детей к наркотикам, главное ребенок должен знать, что Вы всегда открыты для разговора с ним, Вы всегда готовы его выслушать и утешить;

- будьте тверды и убедительны, заботливы, но не одобрительны!

- не теряйте головы!

*Сделать можно многое.*

Важно не кто виноват, а как Вы можете помочь Вашему ребенку!

Ни в коем случае не оставляйте без внимания подозрения учителей, т.к. в школе при дневном освещении легче обнаружить изменения глаз и состояние зрочка, а также разницу в поведении после одной из перемен.

Однако не читайте ребенку мораль, не угрожайте и не наказывайте его, а проявите к нему внимание и заботу.

Обратитесь за анонимной помощью к врачу наркологу.

**Помните!**

Оставленные без Вашего внимания первые тревожные сигналы приведут в дальнейшем к развитию зависимости, и потом уже что-либо сделать будет поздно.

Ответы на интересующие Вас вопросы можно получить в следующих организациях:

МБОУ СОШ № 49

ст. Смоленской,

Комитет администрации Краснодарского края по профилактике, борьбе с наркоманией и не законным оборотом наркотических средств:

г. Краснодар, ул. Мира, 28

тел: 59-30-43

Краснодарский краевой наркологический диспансер:

г. Краснодар,

ул. Октябрьская, 39

тел: 68-69-93 и 68-59-30

*Как уберечь наших детей?*



МБОУ СОШ № 49  
ст. Смоленская